

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1302  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ООО "Московский школьник"  
Калитин А.

ШТАМП

МЕНЮ  
Платное  
11 января 2018 г.Общество с ограниченной  
ответственностью  
«МОСКОВСКИЙ ШКОЛЬНИК»

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 1-4 кл	134,30 р.
					<b>Салат картофельный с растительным маслом</b>	
1,02	4,39	7,88	75,42	60	Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
					<b>Суп-пюре куриный</b>	
7,86	7,72	5,78	112,6	200	Суп-пюре куриный, Сухарики из хлеба пшеничного	
					<b>Азу из говядины</b>	
11,3 6	0,96	4,48	72	80		
					<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	
6,09	6,55	32,65	213,83	120	Греча отварная, Масло сливочное	
					<b>Кисель абрикосовый</b>	
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
					<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 5-11 кл	82,76 р.
					<b>Каша манная молочная</b>	
5,03	10,16	25,55	213,7	180	Каша Манная молочная, Масло сливочное	
					<b>Какао на молоке</b>	
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
					<b>Пирожок с капустой и яйцом</b>	
4,25	2,45	21,45	124,85	50		
					<b>Яблоко</b>	
0,56	0,56	13,72	65,8	140		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	152,46 р.
					<b>Салат картофельный с растительным маслом</b>	
1,71	7,32	13,14	125,7	100	Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
					<b>Суп-пюре куриный</b>	
9,82 5	9,65	7,225	140,75	250	Суп-пюре куриный, Сухарики из хлеба пшеничного	
					<b>Азу из говядины</b>	
14,2	1,2	5,6	90	100		
					<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	Греча отварная, Масло сливочное	
					<b>Кисель абрикосовый</b>	
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
3	1,16	20,56	104,8	40		
					<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1302  
Ф.И.О.

ШТАМП

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
ООО "Московский школьник"  
Калитин А.Общество с ограниченной  
ответственностью  
«Московский школьник»МЕНЮ  
Платное

11 января 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 1-4 кл	134,30 р.
1,02	4,39	7,88	75,42	60	<b>Салат картофельный с растительным маслом</b> Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
7,86	7,72	5,78	112,6	200	<b>Суп-пюре куриный</b> Суп-пюре куриный, Сухарики из хлеба пшеничного	
11,3 6	0,96	4,48	72	80	<b>Азу из говядины</b>	
6,09	6,55	32,65	213,83	120	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Греча отварная, Масло сливочное	
0,52	0,04	19,2	78,76	200	<b>Кисель абрикосовый</b> Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 5-11 кл	82,76 р.
5,03	10,16	25,55	213,7	180	<b>Каша манная молочная</b> Каша Манная молочная, Масло сливочное	
9,4	8,5	10,83	160,46	200	<b>Какао на молоке</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
4,25	2,45	21,45	124,85	50	<b>Пирожок с капустой и яйцом</b>	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоко</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	152,46 р.
1,71	7,32	13,14	125,7	100	<b>Салат картофельный с растительным маслом</b> Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
9,82 5	9,65	7,225	140,75	250	<b>Суп-пюре куриный</b> Суп-пюре куриный, Сухарики из хлеба пшеничного	
14,2	1,2	5,6	90	100	<b>Азу из говядины</b>	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Греча отварная, Масло сливочное	
0,52	0,04	19,2	78,76	200	<b>Кисель абрикосовый</b> Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 1302  
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 ООО "Московский школьник"  
 Калитин А.

**МЕНЮ**  
 Питание за счет средств бюджета  
 11 января 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>Завтрак с 5-11 кл</b>	<b>82,76 р.</b>
5,03	10,16	25,55	213,7	180	Каша Манная молочная, Масло сливочное	<b>Каша манная молочная</b>	
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	<b>Какао на молоке</b>	
4,25	2,45	21,45	124,85	50		<b>Пирожок с капустой и яйцом</b>	
0,56	0,56	13,72	65,8	140		<b>Яблоко</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>Обед с 5-11 кл</b>	<b>152,46 р.</b>
1,71	7,32	13,14	125,7	100	Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	<b>Салат картофельный с растительным маслом</b>	
9,82	9,65	7,225	140,75	250	Суп-пюре куриный, Сухарики из хлеба пшеничного	<b>Суп-пюре куриный</b>	
14,2	1,2	5,6	90	100		<b>Азу из говядины</b>	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	Греча отварная, Масло сливочное	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок	<b>Кисель абрикосовый</b>	
3	1,16	20,56	104,8	40		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1302

Ф.И.О.



ШТАМП

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

Общество с ограниченной  
ответственностью  
«Московский школьник»

## МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

11 января 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		82,76 р.
					<b>Завтрак с 5-11 кл</b>	
					<i>Каша манная молочная</i>	
5,03	10,16	25,55	213,7	180	Каша Манная молочная, Масло сливочное	
					<i>Какао на молоке</i>	
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
					<i>Пирожок с капустой и яйцом</i>	
4,25	2,45	21,45	124,85	50		
					<i>Яблоко</i>	
0,56	0,56	13,72	65,8	140		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		152,46 р.
					<b>Обед с 5-11 кл</b>	
					<i>Салат картофельный с растительным маслом</i>	
1,71	7,32	13,14	125,7	100	Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
					<i>Суп-пюре куриный</i>	
9,82 5	9,65	7,225	140,75	250	Суп-пюре куриный, Сухарики из хлеба пшеничного	
					<i>Азу из говядины</i>	
14,2	1,2	5,6	90	100		
					<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	Греча отварная, Масло сливочное	
					<i>Кисель абрикосовый</i>	
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
3	1,16	20,56	104,8	40		
					<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1302

Ф.И.О.



ШТАМП

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

Общество с ограниченной  
ответственностью  
«Московский школьник»

## МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета  
11 января 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 1-4 кл	76,34 р.
4,19	8,47	21,29	178,08	150	Каша Манная молочная, Масло сливочное	<b>Каша манная молочная</b>
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	<b>Какао на молоке</b>
4,25	2,45	21,45	124,85	50		<b>Пирожок с капустой и яйцом</b>
0,56	0,56	13,72	65,8	140		<b>Яблоко</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 1-4 кл	134,30 р.
1,02	4,39	7,88	75,42	60	Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	<b>Салат картофельный с растительным маслом</b>
7,86	7,72	5,78	112,6	200	Суп-пюре куриный, Сухарики из хлеба пшеничного	<b>Суп-пюре куриный</b>
11,36	0,96	4,48	72	80		<b>Азу из говядины</b>
6,09	6,55	32,65	213,83	120	Греча отварная, Масло сливочное	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок	<b>Кисель абрикосовый</b>
1,5	0,58	10,28	52,4	20		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,12	0,22	9,88	46,4	20		<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 5-11 кл	82,76 р.
5,03	10,16	25,55	213,7	180	Каша Манная молочная, Масло сливочное	<b>Каша манная молочная</b>
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	<b>Какао на молоке</b>
4,25	2,45	21,45	124,85	50		<b>Пирожок с капустой и яйцом</b>
0,56	0,56	13,72	65,8	140		<b>Яблоко</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	152,46 р.
1,71	7,32	13,14	125,7	100	Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	<b>Салат картофельный с растительным маслом</b>
9,825	9,65	7,225	140,75	250	Суп-пюре куриный, Сухарики из хлеба пшеничного	<b>Суп-пюре куриный</b>
14,2	1,2	5,6	90	100		<b>Азу из говядины</b>
7,61	8,18	40,82	267,29	150	Греча отварная, Масло сливочное	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок	<b>Кисель абрикосовый</b>
3	1,16	20,56	104,8	40		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,12	0,22	9,88	46,4	20		<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1302  
Ф.И.О.



ШТАМП

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

Общество с ограниченной  
ответственностью  
«МОСКОВСКИЙ ШКОЛЬНИК»

Калитин А.

## МЕНЮ

Коммерческое

11 января 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак платный (экспресс)	85,00 р.
				100	<b>Колбаска детская (сосиска) запеченая в тесте</b> Колбаска детская (сосиска), Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное, Масло растительное	
				200	<b>Сок ФН Малышам яблоко осветленное 1/200</b>	
				30	<b>Кондитерское изделие Чоко-Пай 30 гр.</b>	

Главный технолог

Зав. производством